SARDEGNA – IGLESIENTE

25 Maggio – 1° Giugno 2019

Si torna in Sardegna, sempre accompagnati dai nostri amici sardi (Giovanni Deiana, Damiana Spanu), nella zona dell’Iglesiente, costa ovest della Sardegna, che offre un altro aspetto di questa isola sorprendente per varietà e ricchezza naturalistica e culturale. Siamo in una zona caratterizzata dalla presenza di miniere tutte sul mare o molto vicine in un paesaggio unico: bellissime insenature incastonate tra coste alte e rocciose, dune e spiaggia di sabbia dorata, mare verde smeraldo e cristallino, bouquet di coloratissime specie botaniche ma non solo. Questi luoghi, percorsi con passo da escursionisti curiosi, ci racconteranno del legame con le miniere limitrofe ormai dismesse, dei minerali estratti e inevitabilmente della geologia presente lungo questo tratto di costa che ci regala scorci mozzafiato. Dal neolitico antico (circa 6000 a.C.) la presenza dell’uomo nell’area sud-occidentale della Sardegna è stata caratterizzata da un intenso rapporto con le rocce e con il sottosuolo, sia per trovare riparo e che per dare sepoltura, nelle cavità carsiche naturali e nelle Domus de janas, strutture sepolcrali appositamente scavate; più tardi, in modo particolare a partire dall’età nuragica (1500-800 a.C.), per estrarre le preziose risorse minerarie (minerali e metalli). L’attività estrattiva si è sviluppata nei secoli con alterne vicende lasciando nel territorio tracce profonde. Si tratta della famosa Costa Verde di cui conosceremo alcuni tratti ed anche zone dell’interno prossime al mare, come il Tempio di Antas, punico-romano, in una vallata verde tra le montagne . Nebida, Masua, Buggeru, Portixeddu, Piscinas, zona archeologica Laveria Lamarmora, Porto Flavia, citando i punti salienti di questa parte della Sardegna.

**Programma di massima**

**Sabato 25 Maggio**

**Ore 16,00** – Partenza da Perugia in auto da Borgonovo (equipaggi di massimo 4 persone, zaino + bagaglio)

**Ore 20,00** – Imbarco su traghetto a Civitavecchia.

**Domenica 26 Maggio**

**Ore 7,00** – Arrivo al porto di Cagliari; sbarco, trasferimento in auto sulla costa sud-occidentale (quanto prima verrà comunicata la struttura alberghiera, in base al numero dei partecipanti), sistemazione.

**Ore 10,00** – Da Nebida a Laveria Lamarmora e Monte Sai (escursione ad anello in zona archeologico-mineraria circa 9 km - disl. 350 m)

**Lunedì 27 Maggio**

**Da Masua a Cala Domestica** (circa 6 ore e 11 km, con trascurabile dislivello) – escursione a ridosso della costa, che fa parte dell’itinerario Miniere nel Blu, considerato tra gli itinerari più suggestivi d’Italia per le visioni mozzafiato dai camminamenti di pastori e carbonai verso la costa, gli scogli e il Pan di Zucchero (maestoso faraglione , più alto d’Europa)

**Martedì 28 Maggio**

**Da Villacidro a Cascata Piscinas Irgas** (12 km – disl. 500 m) – escursione nella regione interna del Murumannu, ricca di boschi, acque e cascate (le più alte della Sardegna) in un ambiente selvaggio (di circa 5 ore e 12 km con 350 m di dislivello).

**Mercoledì 29 Maggio**

**Tempio di Antas e Grotta su Mannau** (circa 9 km - disl. 470 m) – escursione in zona dal grande interesse archeologico che dalla grotta (con splendide concrezioni e tempio sotterraneo), per antica strada romana, porta al tempio romano di Antas (Sardus Pater).

**Giovedì 30 Maggio**

**Dune della Costa Verde** (10 km – disl. 200 m) – percorso costiero in un ambiente unico, quasi sahariano, tra dune alte fino a 50 m, che il vento di maestrale ha modellato nei secoli e continua a modellare, in uno scenario dolce e affascinante che cambia colore nel corso della giornata. Ginepri e lentischi formano macchie aggrovigliate di colore verde, mentre nella sabbia lasciano impronte scarabei, topi selvatici, lepri e persino il cervo sardo.

**Venerdì 31 Maggio**

**Grotta di Santa Barbara, Punta San Michele, Grotta di San Giovanni** (zona Iglesias – 11 km – disl. 780 m) – Escursione ad anello a Domusnovas che alterna ampi panorami a gallerie minerarie percorribili, che sfociano in grotte naturali. Quella di Santa Barbara è stata scoperta abbastanza di recente durante lo scavo di un pozzo minerario.

**Sabato 1 Giugno**

**Tratalias e Cagliari** – Visite turistiche e culturali sulla via del ritorno (borgo con zona archeologica e centro storico di Cagliari)

**Ore 20** – imbarco a Cagliari